

PROGRAMA ANUAL DEL MENJADOR ESCOLAR CURS 2018/2019

(PRIMERA PART)



CEIP MARE NOSTRUM
AVDA BLASCO IBÁÑEZ 171
46022 VALÈNCIA
CODI: 46023900
TF: 961205560

Aprovat el 12 de novembre de 2018

1. ASPECTES CONCRETS D'ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT DEL MENJADOR ESCOLAR AQUEST CURS.

El Menjador Escolar funcionarà des del 10 de setembre de 2018 fins al 20 de juny de 2019, amb un nombre de 358 comensals. La preparació dels dinars es realitzarà en les cuines del centre per les cuineres d'anys anteriors, depenent de l'Empresa de Restauració SERUNIÓ. A més, aquesta empresa s'encarregarà del subministrament i aportació de les matèries primeres, així com de la neteja de les instal·lacions.

Seràn beneficiaris d'aquest Servei Complementari tots l'alumnat del centre que ho sol·licite tant en Educació Infantil com en Ed. Primària. El preu del menjador és de 4,25 euros per dia.

Horari

SETEMBRE I JUNY	Tots els dies	De 13 a 15 h
D'OCTUBRE A MAIG	De dilluns a dijous	De 12:30 a 15 h
	Divendres	De 14 a 16:30 h

Aspectes organitzatius

El temps de menjador s'organitza en dos torns:

- PRIMER TORN: alumnat d'Infantil, primer i segon de Primària (198 comensals).
- SEGON TORN: alumnat de tercer a sisè de Primària (160 comensals).


PRIMER TORN	
De 12:30 a 12:40 h	Passar llista, llavat de mans i entrada al menjador. Dinar
De 13:45 a 14:00 h	Arreplegada de taula
De 14:00 a 15:00 h	Activitats
SEGON TORN	
De 12:30 a 13:40 h	Passar llista i activitats
De 13:45 a 14:45 h	Llavat de mans i entrada al menjador. Dinar.
De 14:50 a 15:00 h	Arreplegada de taules i llavada de mans
HORARI DIVENDRES	
14 h	Passar llista, llavat de mans i entrada al menjador.
15 h	Activitats: Joc lliure
16:30 h	Eixida

2. PROGRAMA D'ACTIVITATS

2.1. “Activitats educatives programades per al període d'alimentació, que hauran de reflectir principalment la dimensió educativa d'este servici, les quals tindran, entre altres, l'objectiu de desenrotllar hàbits relacionats amb l'alimentació, la salut i la higiene.”

- Valoració dels aliments bàsics que es consumeixen en el Menjador.
- Comprensió de la necessitat de mantenir una alimentació variada.
- Raonament de quins aliments deu prendre una persona segons l'edat i l'activitat.
- Coneixement de la dieta del Menjador Escolar que deu ser complementària amb la dieta domèstica.
- Neteja personal abans i després de dinar.
- Correcció en les entrades i eixides, bona actitud a la taula ...(no alçar-se de la cadira sense permís)
- Correcta utilització del menjar (no llançar menjar al pis o altres)
- Tots els materials es disposaran a l'abast dels comensals, amb la finalitat de fomentar que puguen menjar de manera autònoma.
- Se'ls ensenyarà a utilitzar adequadament els coberts i el tovalló.
- Se'ls ensenyarà a no malgastar el menjar i a provar tot el que se'ls ofereix.
- En cadascuna de les taules es nomenarà un/a responsable, que tindrà les funcions de mantindre l'ordre i de realitzar a la monitora les demandes que precisen els comensals.

2.2 “Activitats educatives programades per als períodes immediatament anterior i posterior al període d'alimentació, que hauran d'afavorir la integració de tot l'alumnat i tindran, entre altres, l'objectiu de desenrotllar habilitats socials així com hàbits relacionats amb la cultura, l'esport i l'oci.”

ALUMNAT DE 3 ANYS (2 GRUPS)	<p>L'alumnat de 3 anys dorm o descansa després de dinar, a l'aula de Psicomotricitat. Disposem d'hamaques individuals i amb un entorn favorable (música relaxant i poca llum), les monitores procuren que els xiquets i xiquetes puguen descansar i en la majoria dels casos, dormir; la qual cosa és molt important per al seu benestar físic.</p> 
------------------------------------	--

ALUMNAT DE 4 I 5 ANYS	3 GRUPS
ALUMNAT DE PRIMER I SEGON DE PRIMÀRIA	3 GRUPS
ALUMNAT DE TERCER I QUART DE PRIMÀRIA	3 GRUPS
ALUMNAT DE CINQUÉ I SISÉ DE PRIMÀRIA	2 GRUPS









Aquestos grups s'organitzen de manera tots realitzen les següents activitats algun dia de la setmana en l'horari corresponent a cada torn.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PATI: Joc lliure GIMNÀS: Jocs dirigits	HORT (treball en equip)	CINEMA (pel·lícules adequades a la seua edat)	MANUALITATS (segons el tema del mes)	JOC LLIURE
HORT (treball en equip)	CINEMA (pel·lícules adequades a la seua edat)	MANUALITATS (segons el tema del mes)	PATI: Joc lliure GIMNÀS: Jocs dirigits	JOC LLIURE
CINEMA (pel·lícules adequades a la seua edat)	MANUALITATS (segons el tema del mes)	PATI: Joc lliure GIMNÀS: Jocs dirigits	HORT (treball en equip)	JOC LLIURE
MANUALITATS (segons el tema del mes)	PATI: Joc lliure GIMNÀS: Jocs dirigits	HORT (treball en equip)	CINEMA (pel·lícules adequades a la seua edat)	JOC LLIURE

ESTUDI O TREBALL PERSONAL:

L'alumnat de cinqué i sisé pot acudir a la sala multiusos de forma voluntària per a estudiar o fer tasques de classe.



ACTIVITATS OFERTADES PER L'EMPRESA I QUE ES REALITZEN DE FORMA PUNTUAL AL LLARG DE TOT EL CURS			
JORNDES TEMÀTIQUES	CARIBE 	MÈXIC 	
JORNADES GASTRONÒMIQUES	ARAGÓ	EL NOSTRE ARRÒS	PIC-NIC a l'escola
"LA SEMANA DE LOS PANES DEL MUNDO"			
CONCURS DE RECEPTES	LA RECEPTE DELS COMENSALS	LA RECEPTE DELS IAIOS I IAIES	
ALTRES	EL CALDO DE LA ABUELA 	"POSTRE CASERO" (2 vegades al mes) 	
	BENVINGUDA LA TARONJA 	BENVINGUDA LA MADUIXA 	
EL MES DEL GELAT	En juny, una vegada a la setmana un gelat diferent 		
ACCIONS "ESTRELLA" ❖ "MUEVE TU CUERPO"	"Màster class" de ball un dia del tercer trimestre		
❖ HORT ESCOLAR	Aquest curs volem que funcione l'hort escolar de manera continuada i com un taller per a tots els comensals a partir de quatre anys. Fins ara, aquesta activitat es realitzava amb molt bona voluntat i molt de treball per part de les monitores, però amb moltes dificultats. És per això que hem demanat a l'empresa Serunió que es faci càrrec d'aquest taller de forma periòdica i continuada en l'horari de menjador. Aquest és el projecte que es durà a terme amb l'assessorament de l'empresa "INTERPRETA NATURA"		

HORT ESCOLAR

CEIP MARE NOSTRUM



- ❖ INTERPRETA NATURA és una entitat d'economia social que treballa per la conservació del nostre patrimoni natural, històric i cultural. Està constituïda per professionals dels camps de la interpretació, la pedagogia, les arts i el medi natural.
- ❖ Per mitjà de la interpretació teatralitzada, Pep l'Agricultor i Paco Llegona motivaran i dirigiran als escolars en la construcció del seu propi hort ecològic prèviament dissenyat.
- ❖ Es pretén constituir una eina per a que l'alumnat pugui relacionar-se amb el medi natural que l'envolta realitzant tasques a l'aire lliure amb el principal objectiu de que entenguin l'important valor de les llavors, dels aliments vegetals i de tots els altres factors que intervenen en aquestos processos naturals.

OBJECTIUS



- Conèixer de primera mà tot el referent al cultiu ecològic.
- Conèixer els insectes necessaris en el cultiu.
- Realització del compostatge que utilitzem per a abonar la terra.
- Gaudir del cultiu, el seu seguiment i de la collita.
- Poder menjar els cultius del nostre hort ecològic al menjador escolar.
- Treballar el projecte "GUSTO-LAB" que està basat en apropar al nostre alumnat a l'alimentació, mitjançant els cinc sentits. (Aquest projecte s'explica a continuació)

