



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Amanida amb fruita	Amanida grega	Mix de fruits secs
		Torrada de pa amb tomaca i olives	Crema de safanòria i ceba	Sopa de peix amb fideus
		Paella valenciana	Titot guisat amb verduretets de temporada	Salmó a l'anet amb creïlles panadera
		Iogurt artesà amb topping de fruita	Pa i fruita de temporada	Pa i fruita de temporada
		Escalivada. Truita d'abadejo. Fruita	Amanida de quinoa, fruits secs, pera i formatge fresc. Fruita	Faixetes de pollastre amb vegetals. Fruita
Mix de fruits secs		Amanida fresca	Amanida color	Amanida grega
Espaguetis a la napolitana	Amanida de cigrons	Crema de carabasseta amb fesols	Pa amb oli d'oliva verge extra amb formatge fresc artesà	Sopa coberta
Truita de creïlla	Hamburguesa d'espinaacs amb tomaca casolana	Peix fresc a l'all i pebre	Arròs melós amb galeres i musclos	Pollastre a l'albercoc
Pa i fruita de temporada	Pa i fruita cítrica	Pa i batut casolà de fruita	Fruita de temporada	Pa i fruita cítrica
Menestra de verdures fresques. Conill al forn amb all i julivert. Fruita.	Pizza casolana amb vegetals i formatge. Amanida. Fruita	Crema de verdures de temporada. Truita de carabasseta. Fruita	Amanida variada amb nous. Falafel amb salsa de iogurt. Fruita	Tomaques al forn. Broqueta de lluç amb gambes. Fruita
Amanida color	Mix de fruits secs	Amanida de creïlla amb verdures de temporada	Amanida grega	Amanida fresca
Lentilles amb quinoa	Vichyssoise		Sopa juliana de verdures de temporada	Fideus a la cassola
Ou amb beixamel	Lasanya de bolonyesa veggie	Truita d'abadejo i julivert	Tombet de pollastre amb conill	Tosta integral de verat, tomaca i olives
Pa i fruita cítrica	Pa i fruita de temporada	Pa i iogurt artesà amb topping de fruita	Pa i fruita de temporada	Fruita de temporada
Crema de xampinyons. Dauets de titot saltejats amb sèsam. Fruita.	Faixetes farcides de dacs, vegetals i azuki. Fruita	Llom de cerdo amb poma i porro. Amanida. Fruita	Ous a la cassola amb menestra. Fruita	Sipia a la planxa amb salsa mery. Amanida. Fruita
Amanida color		Amanida fresca	Amanida amb fruita	
Macarrons amb samfaina	Amanida de fesols	Menestra de verdures amb tonyina	Broqueta de tomàquet cherry i formatge	
Truita de xampinyons	Coca vegetal casolana	Pollastre al forn amb prunes	Arròs de rap i alls tendres	
Pa i fruita de temporada	Fruita cítrica	Pa i batut casolà de fruita	Pa i fruita de temporada	
Aladroc fregit amb samfaina de verdures. Fruita	Crepes farcits de verdures. Fruita	Ou remenat amb verdures i picos integrals. Fruita	Mandonguilles casolanes de vedella amb verdures. Amanida. Fruita	

VALOR NUTRICIONA



AMANIDA FRESCA: encisam, tomaca, safanòria i olives  
 MIX DE FRUITS SECS: encisam, escarola, pipes i panses  
 AMANIDA GREGA: encisam, tomaca, formatge i olives  
 AMANIDA COLOR: encisam, tomaca, dacs i safanòria  
 AMANIDA AMB FRUITA: encisam, pinya, poma i dacs

\*En infantil els fruits secs sempre s'oferiran triturats